

Смоленское областное государственное бюджетное учреждение
«Хиславичский комплексный центр социального обслуживания населения»

Утверждаю:
Директор СОГБУ «Хиславичский КЦСОН»

В.А. Лобачков
«11» марта 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ №26-22
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭЛЕКТРОМОНТЁРА ПО РЕМОНТУ И
ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**

2022 год

1. Общие положения

1.1. Настоящая Инструкция по охране труда разработана для электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрооборудования в СОГБУ «Хиславичский КЦСОН» (далее – учреждение).

1.2. Требования, указанные в настоящей Инструкции, соответствуют законодательным актам и нормативным документам, регламентирующим охрану труда, и обязательны для исполнения электромонтёром по ремонту и обслуживанию электрооборудования в учреждении.

2. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда

2.1. Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя.

2.2. Работодатель обязан обеспечить:

- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- организацию контроля состояния условий труда на рабочих местах;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- расследование и учет несчастных случаев в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую

- организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;
- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников.

3. Общие обязанности работника в области охраны труда

3.1. Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда, правила внутреннего трудового распорядка, правила пожарной безопасности, правила личной гигиены, а также режим труда и отдыха;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- знать правила оказания первой помощи и оказать ее пострадавшим при несчастных случаях;
- немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на рабочем месте, или об ухудшении состояния своего здоровья.

4. Общие требования охраны труда

4.1. К работе в качестве электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования (далее – электромонтер) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие удостоверение по данной специальности, усвоившие безопасные приемы работы, имеющие квалификационную группу по электробезопасности не ниже III (до 1000 В) и получившие допуск к самостоятельной работе.

4.2. Перед допуском к самостоятельной работе электромонтер должен пройти обязательный предварительный (при поступлении на работу) медицинский осмотр, а затем (в течение трудовой деятельности) обязан проходить периодические медицинские осмотры (обследования) для признания годным к выполнению работ, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, пожарной безопасности, обучение и проверку знаний по охране труда.

4.3. Электромонтер обязан:

- выполнять требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности;
- выполнять Правила трудового распорядка, помнить о личной ответственности за соблюдение правил охраны труда;
- знать Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей (ПТЭЭП), Правила устройства электроустановок (ПУЭ) и другие правила;
- уметь работать с электрическими принципиальными и монтажными схемами, схемами подключений;
- знать элементную базу электроустановок и устройств автоматики;
- уметь работать с электроизмерительным и электромонтажным инструментом;
- пользоваться выданной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты;
- уметь оказать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать месторасположения аптечки, первичных средств пожаротушения, пути эвакуации людей в случае аварии, стихийного бедствия или пожара;
- не приступать к работе в нетрезвом состоянии, а также не приносить с собой и не распивать на рабочем месте спиртные напитки;
- принимать меры по устранению нарушений правил охраны труда, сообщать немедленно об этих нарушениях руководителю;
- соблюдать режим работы и отдыха;
- выполнять только ту работу, по которой проинструктирован и допущен ответственным руководителем;
- не выполнять распоряжений, если они противоречат правилам безопасности труда;
- не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц;
- содержать рабочее место в течение рабочего дня в чистоте и порядке;
- применять в процессе работы оборудование и механизмы по назначению, в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- не включать и не останавливать (кроме аварийных случаев) машины и механизмы, работа на которых не поручена руководителем;
- быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований

охраны труда.

4.4. В процессе работы на электромонтера могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- подвижные части оборудования, инструмента;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны пыли и вредных веществ;
- шум;
- повышенный уровень вибрации.

4.5. Для снижения воздействия опасных и вредных факторов электромонтера обязаны обеспечить спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми отраслевыми нормами.

4.6. Электромонтер должен потребовать от руководителя немедленного отключения оборудования в случае неудовлетворительного его состояния, создающего угрозу нормальной работе электрооборудования или приводящего к чрезмерным потерям электроэнергии, а также в случае неисправности, угрожающей пожаром, взрывом или несчастным случаем.

4.7. При возникновении опасности пожара немедленно сообщить об этом руководителю работ, позвонить в службу пожарной охраны и принять все необходимые меры к ликвидации загорания, спасению материалов, оборудования и другого ценного имущества.

4.8. При несчастном случае оказать первую помощь пострадавшему, вызвать работников медицинской службы, немедленно сообщить о происшествии руководству и принять меры к сохранению обстановки для расследования обстоятельств, при которых произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

4.9. Электромонтер обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на рабочем месте, или об ухудшении

состояния своего здоровья, в том числе появлении острого профессионального заболевания (отравления).

4.10. Не допускается курение на рабочих местах и во время выполнения работ.

4.11. За нарушение требований настоящей инструкции по охране труда электромонтер несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

5. Требования охраны труда перед началом работы

5.1. Осмотреть и надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты установленного образца (в зависимости от условий и характера выполняемых работ). Заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов, волосы убрать под плотно облегающий головной убор. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

5.2. Получить задание (устное, письменное) на выполнение работы у ответственного руководителя работ.

5.3. При выполнении работ повышенной опасности ознакомиться с мероприятиями, обеспечивающими безопасное производство работ, и расписаться в наряде-допуске, выданном на поручаемую работу.

5.4. Ознакомиться с состоянием и режимом работы закрепленных за электромонтером электроустановок.

5.5. Проверить рабочее место:

- осмотреть участок, выделенный для работы, убрать мешающие работе предметы, проверить достаточность освещения рабочего места, произвести необходимые отключения и принять меры против ошибочного подключения или самовключения электрооборудования;

- проверить исправность инструмента, контрольно-измерительных приборов и аппаратуры, вспомогательных приспособлений и расположить их в удобном и безопасном для пользования порядке;

- предупредить персонал, работающий на оборудовании с электроприводом, о начале производства работ.

5.6. При выполнении работ электроинструментом, ручным слесарным

инструментом и другим оборудованием необходимо выполнять требования соответствующих инструкций по охране труда.

5.7. Во избежание травмирования глаз при работах, связанных с попаданием в глаза пыли, металлических частиц припоя, стружки, при пробивке отверстий в стенах, при заточке инструмента и прочих работах, связанных с опасностью повреждения глаз, необходимо пользоваться защитными очками.

5.8. Установить соответствующие ограждения и вывесить предупреждающие плакаты «Стоять. Опасно для жизни!», «Под напряжением».

5.9. Электромонтер не должен приступать к выполнению работ при следующих нарушениях требований безопасности:

- наличие дефектов и неисправностей инструмента, приспособлений, контрольно-измерительных приборов и аппаратуры;
- неисправность оборудования, при котором не допускается его применение;
- недостаточная освещенность и загроможденность рабочих мест и подходов к ним;
- загазованность помещения, где предстоит работать;
- отсутствие или неисправность средств подмащивания, лестниц;
- отсутствие или истечение срока действия наряда-допуска при работе в действующих электроустановках;
- нахождение рабочего места ближе 1,5 м от неогражденных незаизолированных частей электроустановки, находящейся под напряжением.

5.10. В случае неполного обеспечения средствами защиты или их отсутствия, а также в случае необеспечения безопасных и здоровых условий выполнения работ электромонтеру запрещается приступать к выполнению задания до полного обеспечения средствами защиты и обеспечения безопасных и здоровых условий труда.

5.11. Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены электромонтером собственными силами до начала работ, а при невозможности или недостаточной квалификации электромонтер должен сообщить о них руководителю работ и до его указаний к работе не приступать.

6. Требования охраны труда во время работы

6.1. Электромонтер обязан правильно применять во время работы выданные ему средства индивидуальной защиты.

6.2. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать от работ других. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к выполнению работ. Даже при кратковременной отлучке, перерыве на обед отключать приборы от электросети.

6.3. Соблюдать трудовую и технологическую дисциплину, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их трудовые обязанности, содействовать устранению причин, мешающих нормальной работе.

6.4. Поддерживать порядок на своем рабочем месте, очищать его от мусора и отходов.

6.5. Электромонтер должен выполнять только ту работу, которая ему поручена руководителем работ.

6.6. Приступая к ремонту оборудования, электромонтер должен убедиться, что оборудование обесточено.

6.7. Под напряжением допускается работать только под непосредственным наблюдением лица с квалификационной группой не ниже четвертой; работать в диэлектрических галошах или стоять на диэлектрическом ковре, пользоваться инструментом с изолированными рукоятками или работать в диэлектрических перчатках; не соприкасаться с людьми, находящимися на земле. Шкалы приборов и световой сигнализации должны быть отчетливо видны.

6.8. Электромонтер обязан выполнять работы при соблюдении следующих требований безопасности:

- произвести необходимые отключения и принять меры, препятствующие подаче напряжения к месту работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационной аппаратуры;

- наложить заземление на токоведущие части;

- оградить рабочее место инвентарными ограждениями и вывесить предупреждающие плакаты;

- отключить токоведущие части, на которых производится работа, или те, к

которым прикасаются при выполнении работы, или оградить их во время работы изолирующими накладками (временными ограждениями);

- принять дополнительные меры, препятствующие ошибочной подаче напряжения к месту работы при выполнении работы без применения переносных заземлений;

- на временных ограждениях вывесить плакаты или нанести предупредительные надписи «Стоять – опасно для жизни!»;

- проверку отсутствия напряжения производить в диэлектрических перчатках;

- зажимы переносного заземления накладывать на заземляемые токоведущие части при помощи изолированной штанги с применением диэлектрических перчаток;

- при производстве работ на токоведущих частях, находящихся под напряжением, пользоваться только сухими и чистыми изолирующими средствами, а также держать изолирующие средства за ручки-захваты не дальше ограничительного кольца.

6.9. Электромонтер должен пользоваться только проверенными исправными инструментами.

6.10. Ремонт электроустановок в зоне действующего оборудования следует проводить после полной остановки движущихся частей механизмов и выполнения мероприятий, исключающих пуск в работу выведенного в ремонт оборудования.

6.11. Измерение сопротивления изоляции мегомметром следует осуществлять только на полностью обесточенной электроустановке. Перед измерением следует убедиться в отсутствии напряжения на испытываемом оборудовании.

6.12. При обслуживании осветительных сетей электромонтер обязан выполнять следующие требования:

- замену предохранителей и перегоревших ламп новыми, ремонт осветительной арматуры и электропроводки осуществлять при снятом напряжении в сети и в светлое время суток;

- чистку арматуры и замену ламп, укрепленных на опорах, осуществлять после снятия напряжения и вдвоем с другим электромонтером;

- при обслуживании светильников с перемещаемых средств подмащивания применять пояса предохранительные и диэлектрические перчатки.

6.13. Напряжение переносного инструмента должно быть не выше 42 В, в помещениях с повышенной опасностью, особо опасных и вне помещений напряжение

должно быть не выше 12 В, допускается пользование электроинструментом напряжением 220 В, если он имеет двойную изоляцию.

6.14. Работать только на исправных и проверенных лестницах, стремянках. Нижняя часть лестницы должна иметь диэлектрическую изоляцию. Запрещается работать с лестниц, поставленных на ящики, прочие неустойчивые и случайные опоры.

6.15. Для работы с электро- и пневмоинструментом на высоте использовать устойчивые площадки и подмости. Работать с приставных лестниц и стремянок не допускается.

6.16. Бережно обращаться с электроинструментом: не бросать его, не ударять по нему и не допускать падения (при обращении с электроинструментом выполнять требования инструкции).

6.17. После ремонта все пробные включения электрооборудования должны проводиться только в присутствии ответственного лица за производство работ.

7. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

7.1. В случае аварии или возникновения аварийной ситуации отключить электрооборудование от всех видов энергии, сообщить руководителю работ, вывести людей из опасной зоны и приступить к ликвидации аварийного состояния.

7.2. При поражении электрическим током необходимо обесточить рабочее место и освободить пострадавшего от воздействия электрического тока. Если пострадавший оказался под воздействием электрического тока на высоте, принять меры, предупреждающие его падение.

7.3. В случае возникновения пожара прекратить работу, при необходимости вызвать пожарную охрану, сообщить о пожаре руководителю работ и приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

7.4. При несчастном случае следует:

- освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- вызвать на место происшествия скорую помощь или организовать доставку пострадавшего в медицинское учреждение;

– сообщить о случившемся руководству учреждения.

7.5. При авариях и несчастных случаях на рабочем месте следует обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

7.6. Во всех случаях травмы или внезапного заболевания необходимо доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

7.7. Возобновление работы допускается по распоряжению руководителя учреждения и только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю.

8. Требования охраны труда по окончании работы

8.1. Отключить применяемое оборудование от электросети.

8.2. Удалить временные ограждения и снять предупреждающие и запрещающие плакаты.

8.3. Собрать инструмент и приспособления, привести в надлежащий порядок и убрать их в отведенное для этого место.

8.4. Привести в порядок рабочее место.

8.5. Сообщить руководителю работ об окончании работ и обо всех замеченных во время работы неисправностях и недостатках.

8.6. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в специально отведенное для хранения место.

8.7. Вымыть руки теплой водой с мылом.

Разработал:

Специалист по охране труда *Черникова* /Г.А. Черникова/